

**Regulamin**  
**Powiatowych Zawodów Pierwszej Pomocy**  
**dla uczniów szkół podstawowych, oddziałów gimnazjalnych przy szkołach podstawowych**  
**i szkół ponadgimnazjalnych**

**Organizatorami Powiatowych Zawodów Pierwszej Pomocy, zwanych dalej *Zawodami* są:** Powiat Myślenicki – Starostwo Powiatowe w Myślenicach, Szkoła Podstawowa w Głogoczowie, Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich – Maltańska Służba Medyczna, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Myślenicach, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach, Stowarzyszenie Malta Służba Medyczna, zwani dalej *Organizatorem Zawodów*.

**Współpraca:** Instytut Nauk o Bezpieczeństwie, Centrum Symulacji i Doskonalenia Zarządzania Bezpieczeństwem „Pro Patria, Pro Civium”, Zespół Szkół im. ks. Józefa Tischnera w Dobzycach. Myślenicka Grupa Poszukiwawczo - Ratownicza z Psami, Konsultant Małopolski w dziedzinie medycyny ratunkowej.

Celem Zawodów jest propagowanie i rozwijanie wśród dzieci i młodzieży umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz odpowiednich zachowań w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, promowanie wolontariatu oraz postaw pomocowych w odniesieniu do drugiego człowieka.

**I. Ustalenia ogólne.**

1. Udział uczniów w zawodach jest dobrowolny. W etapie kwalifikacyjnym zawodów mogą brać udział wszyscy uczniowie zainteresowani zawodami.
2. Obowiązkiem uczniów jest przestrzeganie zasad określonych w Regulaminie i Instrukcji stanowiącej integralną część zestawu zadań konkursowych.
3. Szkoła zgłasza swój udział w zawodach poprzez zgłoszenie na adres e-mail: [s.kowal@myslenicki.pl](mailto:s.kowal@myslenicki.pl) **do dnia 15 marca 2019 r.** Wzór zgłoszenia stanowi **załącznik nr 1.**
4. Informacje dotyczące organizacji, przebiegu i wyników zawodów będą przekazywane w formie elektronicznej : drogą e-mail oraz na stronie [www.smr.myslenicki.pl](http://www.smr.myslenicki.pl).
5. Zarówno etap kwalifikacyjny jak i finałowy jest dostosowany do kompetencji poszczególnych etapów kształcenia.
6. Ustala się trzy kategorie dla Zawodów :
  - a) kategoria szkół podstawowych- klasy IV-VIII szkół podstawowych
  - b) kategoria oddziałów gimnazjalnych- klasy III oddziałów gimnazjalnych przy szkołach podstawowych
  - c) kategoria szkół ponadgimnazjalnych
7. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów w etapie finałowym czuwać będzie sędzia główny wyłoniony ze składu Komisji Sędziowskiej, która jest powołana przez Starostę Myślenickiego.
8. Zawody wygra zespół, który osiągnie największą liczbę punktów w etapie finałowym.
9. Uczestnicy zawodów, zespół lub jego opiekun, którzy nie przestrzegają regulaminu Zawodów, mogą zostać zdyskwalifikowani.
10. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje sędzia główny Zawodów.
11. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w etapie finałowym, w każdej z trzech kategorii przewidziane są nagrody rzeczowe. W zależności od wysokości posiadanych środków przez organizatora nagrodzeni zostaną także pozostali uczestnicy zawodów.

## **II. Przebieg Zawodów.**

1. Zawody pierwszej pomocy przebiegają dwuetapowo: etap kwalifikacyjny (szkolny) i finałowy (powiatowy).
2. Szczegółowy harmonogram przebiegu Zawodów określa **załącznik nr 2** do niniejszego Regulaminu.
3. Zakres wiedzy i umiejętności obowiązujące w ramach etapu kwalifikacyjnego i finałowego Zawodów wraz z literaturą przedmiotu określone zostały w **załączniku nr 3**.

### **IIa. Etap kwalifikacyjny:**

1. Eliminacje w etapie kwalifikacyjnym, polegające na wypełnieniu testu, odbywają się w formie pisemnej. Każda szkoła otrzymuje test najpóźniej w przeddzień przeprowadzenia etapu kwalifikacyjnego, drogą email na adres email szkoły. Szkoła drukuje testy dla uczniów, zgodnie z ilością przewidzianych uczestników. Czas trwania etapu kwalifikacyjnego określa załącznik nr 2.
2. Przystąpienie ucznia do wypełnienia testu musi być poprzedzone uzyskaniem zgody rodzica/opiekuna, którą stanowi **załącznik nr 4 do** regulaminu. Zgodę należy dołączyć do wypełnionego testu. Brak zgody wyklucza możliwość przyjęcia testu do oceny przez Zespół ds. Organizacji Zawodów Pierwszej Pomocy.
3. Uczniowie będą wypełniać test w formie pisemnej. Test będzie składał się z 30 pytań, a uczniowie będą mieli 30 min na jego rozwiązanie (oraz 5 min dodatkowe na wypełnienie karty odpowiedzi i danych osobowych). Udzielone odpowiedzi należy nanieść na kartę odpowiedzi. Odpowiedzi, które nie zostaną uzupełnione w karcie, nie będą zaliczone.
4. Następnie należy zebrać testy od wszystkich uczestników, sprawdzając jednocześnie, czy każdy z uczestników wypełnił poprawnie dane osobowe i naniósł odpowiedzi na kartę.
5. Szkoła zapewnia nadzór nad organizacją wypełniania testu, umożliwiając w pełni samodzielne rozwiązanie zadań przez poszczególnych uczniów bez dostępu do jakichkolwiek informacji na temat pierwszej pomocy lub innych zagadnień obowiązujących w ramach Zawodów.
6. Zespół ds. Organizacji Zawodów Pierwszej Pomocy zastrzega sobie prawo wizytowania przez poszczególnych członków zespołu lub osoby upoważnione miejsc odbywania się etapu kwalifikacyjnego zawodów bez uprzedniego powiadomienia.
7. Za wszystkie czynności wymienione powyżej, począwszy od wydrukowania testu i przechowania go do momentu rozpoczęcia etapu kwalifikacyjnego, aż do dostarczenia wypełnionych testów do Wydziału Promocji i Ochrony Zdrowia Starostwa Powiatowego w Myślenicach ul. Kazimierza Wielkiego 5, 32-400 Myślenice piętro II, pokój 21 lub 20 odpowiada Dyrektor Szkoły.
8. Wypełnione testy należy zapakować w kopertę z listą uczniów i nazwą szkoły. Kopertę z wypełnionymi testami Dyrektorzy szkół lub upoważnione przez Dyrektora Szkoły osoby dostarczają osobiście do Wydziału Promocji i Ochrony Zdrowia (adres podany wyżej) w tym samym dniu, w którym uczniowie wypełniali test, tzn. **29.03.2019 r.** do godziny 15:30. Możliwe jest też wysłanie testów pocztą, w tym samym dniu (liczy się data stempla pocztowego, którą musi być dzień 29.03.2019 r.).
9. Wynik szkoły w etapie kwalifikacyjnym oblicza się sumując trzy najlepsze wyniki uczestników zawodów.
10. W sytuacji równej ilości punktów w etapie kwalifikacyjnym o kolejności miejsc w rankingu decyduje:
  - a) średnia arytmetyczna wyników wszystkich uczestników etapu kwalifikacyjnego danej szkoły,
  - b) jeżeli po uwzględnieniu tego elementu nadal nie dojdzie do rozstrzygnięcia, komisja proponuje kolejne kryteria rozstrzygające wg uznania, a zaproponowane kryteria zostaną podane do ogólnej wiadomości.
11. Organizacja etapu kwalifikacyjnego zawodów i nadzór nad jego przebiegiem spoczywa na dyrektorze szkoły, który:

- a) powołuje szkolną komisję konkursową, w skład której wchodzi co najmniej jeden nauczyciel,
  - b) przesyła na adres e-mail : s.kowal@myslenicki.pl do dnia **15 maja 2019 r.** informację na temat ostatecznego składu 3 – osobowego zespołu reprezentującego szkołę w etapie finałowym (imię i nazwisko ucznia, nazwa i adres szkoły oraz rodzaj szkoły, klasa). Skład ten jest ustalany na podstawie wyników uczniów, które będą dostępne na stronie [www.smr.myslenicki.pl](http://www.smr.myslenicki.pl) do 14 dni roboczych od wypełnienia testu. Wzór listy osób stanowi **załącznik nr 5** do regulaminu
  - c) przestrzega określonych terminów, o których mowa w regulaminie, harmonogramie Zawodów oraz innych komunikatach wysyłanych drogą elektroniczną lub pisemną przez organizatora zawodów.
12. Testy (karty odpowiedzi) będą przechowywane w siedzibie Wydziału Promocji i Ochrony Zdrowia do roku, od upłynięcia terminu etapu kwalifikacyjnego.

## **Ib. Etap finałowy:**

1. W etapie finałowym może wziąć udział 10 zespołów składających się z uczniów szkół podstawowych, 5 zespołów szkół składających się z uczniów oddziałów gimnazjalnych przy szkołach podstawowych i 7 zespołów składających się z uczniów szkół ponadgimnazjalnych z terenu Powiatu Myślenickiego. Razem 22 zespoły. Organizator może zdecydować o włączeniu dodatkowych zespołów z każdego etapu edukacyjnego.
2. Podczas etapu finałowego szkołę może reprezentować jeden zespół.
3. Każdy zespół składa się z 3 osób, które otrzymały największą ilość punktów z testu w etapie kwalifikacyjnym.
4. W sytuacji, gdy niemożliwe jest zgłoszenie się w etapie finałowym jednej, z tych trzech osób, skład zespołu uzupełnia kolejna osoba z najwyższą liczbą punktów.
5. Dla każdego zespołu wskazany zostaje kapitan, wybrany z jej składu.
6. Zespoły przebywają razem do momentu rozpoczęcia przez nie zawodów. O kolejności startu decyduje losowanie. Zespoły są kierowane na miejsce konkurencji przez osoby rozprowadzające i odprowadzane z miejsca poszczególnych konkurencji wyłącznie przez osoby rozprowadzające.
7. Zespoły oczekujące na start nie mogą się konsultować z zespołami, które wzięły już udział w konkurencjach i z innymi osobami przebywającymi na terenie przeprowadzenia zawodów. W przypadku stwierdzenia faktu pozyskiwania informacji na temat konkurencji zespół zostaje zdyskwalifikowany.
8. Etap finałowy składać się będzie z 3 konkurencji praktycznych:
  - 2 konkurencje oceniające sprawność i wiedzę w zakresie pierwszej pomocy (zarówno indywidualną jak i zespołową). O sposobie wykonania zadania decyduje kapitan zespołu. Czas wykonania jednego zadania do 7 min.
  - 1 konkurencja oceniająca przeprowadzenie resuscytacji krążeniowo – oddechowej z użyciem AED. Zadanie to jest związane z wykonaniem prawidłowych ucisków klatki piersiowej i wentylacji po wcześniejszym sprawdzeniu bezpieczeństwa, określenia stanu poszkodowanego i wezwaniu pomocy.
9. Podczas konkurencji w etapie finałowym zawodnicy mogą zadawać sędziom tylko ściśle określone pytania, dotyczące takich elementów sytuacji, których nie można zainscenizować, np. rodzaju krwotoku. Jeśli pytanie będzie zadane niepotrzebnie, sędzia ma obowiązek odpowiedzieć zwrotem: „pytanie nie wymaga odpowiedzi”.
10. Po skończeniu pierwszej konkurencji zespół przechodzi na miejsce wskazane przez osoby rozprowadzające.
11. Za każdym razem, po zakończeniu konkurencji, sędziowie oceniają zawodników i zespół tylko w swoim gronie.
12. W sytuacji równej ilości punktów w etapie finałowym , o kolejności miejsc decyduje:
  - a) wynik zespołu z etapu kwalifikacyjnego,
  - b) średnia arytmetyczna wyników wszystkich uczestników etapu kwalifikacyjnego danej szkoły,

- c) jeżeli po uwzględnieniu tego elementu nadal nie dojdzie do rozstrzygnięcia, komisja proponuje kolejne kryteria rozstrzygające wg uznania, a zaproponowane kryteria zostaną podane do ogólnej wiadomości.
13. Punktacja będzie przedstawiona zawodnikom dopiero podczas ogłoszenia wyników. Sędziowie, w trakcie trwania zawodów, nie mogą udzielać informacji o liczbie zdobytych punktów oraz innych, mogących sugerować rozwiązanie zadania.

STAROSTA

*mgr Józef Tomiał*

KIEROWNIK  
Wydziału Promocji i Zdrowia

*dr n. społ. Małgorzata Bajer*

.....  
Pieczęć szkoły

**Zgłoszenie do udziału w Powiatowych Zawodach Pierwszej Pomocy w roku 2019**

Niniejszym zgłaszam szkołę do **Powiatowych Zawodów Pierwszej Pomocy** oraz akceptuję Regulamin Zawodów.

.....  
.....  
.....  
*nazwa i adres placówki*  
.....  
.....  
.....

*Kategoria (szkoła podstawowa, oddział gimnazjalny przy SP, ponadgimnazjalna)*

Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za współpracę ze strony Szkoły:

.....  
numer telefonu: .....

Adres e-mail do kontaktu/email opiekuna uczestników:

.....  
Miejscowość, data

.....  
Pieczęć i podpis Dyrektora szkoły

-----  
Zgłoszenia należy przesyłać w terminie do **15.03.2019 r.** na adres [s.kowal@myslenicki.pl](mailto:s.kowal@myslenicki.pl) w formie skanu (z podpisem Dyrektora Szkoły i pieczęcią).

Harmonogram Powiatowych Zawodów  
Pierwszej Pomocy w 2019

ETAP KWALIFIKACYJNY(SZKOLNY)

**29.03.2019 r.**

- etap kwalifikacyjny zawodów rozpoczyna się o godz. 10:00 i potrwa do godz. 10:35, a czas wypełniania testu nie może być dłuższy niż 30 minut.

Ogłoszenie wyników na stronie [www.smr.myslenicki.pl](http://www.smr.myslenicki.pl). Do 14 dni roboczych od zakończenia etapu kwalifikacyjnego.

ETAP FINAŁOWY (POWIATOWY) w **Zespole Szkół im. ks. Józefa Tischnera w Dobczycach**, ul. Szkolna 20, 32-410 Dobczyce

**04.06.2019 r.**

- 9<sup>00</sup> rozpoczęcie konkursu finałowego
- 14<sup>00</sup> zakończenie

STAROSTA  
*mgr Józef Tomal*

KIEROWNIK  
Wydziału Promocji i Ochrony Zdrowia  
*dr n. społ. Magdalena Bajer*

### Zagadnienia

Zarówno w części teoretycznej (na etapie kwalifikacyjnym) jak i praktycznej (na etapie finałowym) obowiązywać będą Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2015.

Obowiązuje pełny zakres wytycznych. Praca uczniów/zespołu w etapie kwalifikacyjnym i finałowym będzie oceniana z uwzględnieniem następujących obszarów tematycznych :

- rozpoznanie sytuacji,
- zabezpieczenie miejsca wypadku – bezpieczeństwo własne,
- podjęcie zadania udzielania pomocy,
- współpraca zespołu,
- wezwanie pomocy – prawidłowy meldunek,
- kontrola stanu świadomości oraz oddechu.
- przeprowadzenie resuscytacji krążeniowo – oddechowej z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED.
- resuscytacja dzieci i ofiar utonięcia,
- postępowanie z osobą nieprzytomną (pozycja bezpieczna),
- postępowanie przy krwotokach, ranach, ciałach obcych w ranach,
- postępowanie w przypadku udaru mózgu, choroby wieńcowej, w tym zawału serca,
- postępowanie w przypadku porażenia prądem elektrycznym,
- postępowanie w przypadku oparzenia, wychłodzenia, odmrożenia, zatruciach i zadławieniach,
- postępowanie w przypadku napadu astmy oraz zakrztuszenia,
- urazy głowy, kończyn i innych części ciała,
- postępowanie w przypadku padaczki,
- postępowanie podczas wypadków komunikacyjnych,
- opieka nad osobą poszkodowaną.

Dodatkowo, w części teoretycznej dla szkół podstawowych, oddziałów gimnazjalnych przy szkołach podstawowych i szkół ponadgimnazjalnych będą znajdować się także pytania, odpowiednio do podstawy programowej dla danego typu kształcenia:

- z przyrody: układ mięśniowy, oddechowy, nerwowy, szkieletowy, działanie używek na organizm człowieka,
- z biologii: układ pokarmowy, oddechowy, krwionośny, szkieletowy, skórny.

Obowiązujące podręczniki:

Dla szkół podstawowych:

- Tajemnice przyrody, podręcznik dla klasy czwartej szkoły podstawowej, M. Marko – Worłowska, F. Szlajfer, J. Stawarz, Nowa Era, Warszawa 2015

- Edukacja dla bezpieczeństwa, Pierwsza pomoc, podręcznik część 1 dla gimnazjum, M. Goniewicz, A. Nowak – Kowal, Z. Smutek, Operon, 2015

Dla oddziałów gimnazjalnych:

- Puls życia, podręcznik do biologii dla gimnazjum, M. Jefimow, Nowa Era, Warszawa 2016

- Edukacja dla bezpieczeństwa, Pierwsza pomoc, podręcznik część 1 dla gimnazjum, M. Goniewicz, A. Nowak – Kowal, Z. Smutek, Operon, 2015

Dla szkół ponadgimnazjalnych:

- Biologia na czasie 2, Podręcznik dla liceum ogólnokształcącego i technikum, F. Dubert, R. Kozik, S. Krawczyk, A. Kula, M. Marko – Worłowska, W. Zamachowski, Nowa Era, Warszawa 2016

- Edukacja dla bezpieczeństwa, podręcznik dla szkół ponadgimnazjalnych, M. Goniewicz, A. Nowak – Kowal, Z. Smutek, Operon, 2016

- Bez paniki! Podręcznik, M. Borowiecki, Z. Pytasz, E. Rygała, Nowa Era, PWN,

**ZGODA NA UDZIAŁ  
W POWIATOWYCH ZAWODACH PIERWSZEJ POMOCY ORAZ NA  
WYKORZYSTANIE WIZERUNKU UCZESTNIKA I PRZETWARZANIA JEGO  
DANYCH OSOBOWYCH**

.....  
Nazwa szkoły

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/mój udział\* .....(imię i nazwisko uczestnika zawodów) w Powiatowych Zawodach Pierwszej Pomocy w roku 2019 oraz na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie i rozpowszechnianie jego wizerunku/głosu/wypowiedzi dla celów działań informacyjno – promocyjnych oraz w celach zgodnych z zapisami regulaminu Zawodów oraz udostępnienia informacji o wynikach Zawodów, w oparciu o art. 6 ust. 1 lit. a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) oraz Ustawę z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000).

Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, iż fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas zawodów oraz inne ważne informacje mogą zostać umieszczone w mediach elektronicznych, w szczególności na stronach internetowych organizatora, prasie, telewizji i w materiałach promocyjnych np. broszurach czy ulotkach.

Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń (istniejących i przyszłych), w tym również o wynagrodzenie względem organizatora zawodów na potrzeby określone w oświadczeniu i jednocześnie zrzekam się praw związanych z kontrolą i zatwierdzaniem każdorazowego ich wykorzystania.

.....  
Czytelny podpis  
rodzica/opiekuna  
prawnego uczestnika\*\*

.....  
Miejscowość, data

.....  
Czytelny podpis  
Uczestnika zawodów

\*właściwe podkreślić

\*\*w przypadku ukończenia 18 r. życia wystarczy czytelny podpis Uczestnika zawodów

**Lista ostatecznego składu 3 osobowego zespołu  
do udziału w etapie finałowym  
Powiatowych Zawodach Pierwszej Pomocy w 2019 roku**

.....  
.....  
.....

*nazwa i adres placówki*

.....  
.....  
.....

*kategoria (szkoła podstawowa, oddział gimnazjalny przy SP, szkoła ponadgimnazjalna)*

	Imię i nazwisko	Klasa
1.		
2.		
3.		

*Listę należy przysyłać w terminie do 15.05.2019 r. na adres [s.kowal@myslenicki.pl](mailto:s.kowal@myslenicki.pl) w formie skanu( z podpisem Dyrektora Szkoły i pieczęcią).*